

GUIDE DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



Cliquez ici pour accéder à infoSVP.ca

URGENCE ET SERVICES GÉNÉRAUX

Urgence	9-1-1
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Urgence sociale (d.p.j.)	1 800 361-5310
Ligne téléphonique prévention du suicide (24 h)	1 866 appelle
Info-santé CLSC	8-1-1
SOS violence conjugale	1 800 363-9010

AIDE ALIMENTAIRE

CABVR.....	450 467-9373
Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu <i>Mont-St-Hilaire, Otterburn Park, St-Antoine, St-Charles, St-Denis, St-Jean-Baptiste, St-Marc</i>	
CAB LES P'TITS BONHEURS	450 441-0807
<i>Saint-Bruno-de-Montarville</i>	
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND.....	450 461-2111
<i>Saint-Basile-le-Grand</i>	
COMPTOIR ALIMENTAIRE DES CHEVALIERS DE COLOMB DE BELOEIL	450 464-4958
<i>Beloeil, McMasterville, St-Mathieu-de-Beloeil</i>	
LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU (Périssable).....	450 467-5733
<i>Beloeil, McMasterville, Mont-St-Hilaire, Otterburn Park, St-Antoine, St-Charles, St-Denis, St-Jean-Baptiste, St-Marc, St-Mathieu-de-Beloeil</i>	

AIDE JURIDIQUE

AIDE JURIDIQUE	450 778-6623
INFORM'ELLE.....	450 443-3442
<i>Médiation familiale et information juridique</i>	
JURIPOP.....	450 845-1637
<i>Accompagnement pour gens non-admissibles à l'aide juridique</i>	
LIGNE INFORMATION JURIDIQUE	450 443-8221

BÉNÉVOLAT ET ENTRAIDE

CABVR	450 467-9373
Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu	
CAB LES P'TITS BONHEURS	450 441-0807
Centre d'action bénévole Les p'tits bonheurs	
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND	450 461-2111
LE GRAIN D'SEL	450 467-5733
PREMIER PAS	514 503-5904
<i>Famille 0-5 ans</i>	

BUDGET-LOGEMENT-TRANSPORT

ACEF (Longueuil)	450 677-6394
Association coopérative d'économie familiale	
CIT VALLÉE-DU-RICHELIEU	450 464-6174
<i>Service de transport en commun et de transport adapté</i>	
ÉCONOLOGIS.....	1 844 303-7333
<i>Conseils personnalisés à la consommation d'électricité et produits liés à l'efficacité énergétique</i>	
MEUBLÉTOUT	450 464-7888
<i>Meuble usagé à prix modique</i>	
NATURE ACTION QUÉBEC	450 536-0422
<i>Diminuer les factures d'énergie</i>	
OFFICE MUNICIPAL	contacter votre ville
PROGRAMME ALLOCATION LOGEMENT <i>Aide financière ménages à faible revenu</i>	
.....	514 864-6299 # 4
RÉGIE DU LOGEMENT	514 873-2245

COMPTOIR VESTIMENTAIRE

AUX FRINGUES.....	450 467-9025
<i>866, boul. Laurier, Beloeil</i>	
CAB LES P'TITS BONHEURS.....	450 441-0807
<i>1665, rue Montarville, Saint-Bruno</i>	
COMPTOIR D'ENTRAIDE DE ST-JEAN-BAPTISTE	450 536-1551
<i>3058, rue Principale, St-Jean-Baptiste</i>	
COMPTOIR FAMILIAL D'OTTERBURN PARK	450 446-5522
<i>315, rue Ozias-Leduc, Otterburn Park</i>	
COMPTOIR TRINITÉ-SUR-RICHELIEU	450 446-2222
<i>360, boul. Laurier, Beloeil</i>	
LA FRIPERIE DU CAB	450 464-8949
<i>410, boul. Laurier, Mont-Saint-Hilaire</i>	
VESTIAIRE SACRÉ-CŒUR MCMASTERVILLE	450 446-2222
<i>105, boul. Richelieu, McMasterville</i>	
VESTIAIRE CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE.....	450 461-2111
<i>50, rue Robert, Saint-Basile-le-Grand</i>	
VESTIAIRE SAINT-MATHIEU	450 464-5514
<i>1014, boul. Richelieu, Beloeil</i>	

EMPLOI

INTÉGRATION COMPÉTENCES	450 464-4481
CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE)	450 467-9400
TANDEM EMPLOI	450 464-5323
DOC FORMATION	450 464-5950

LIGNES D'ÉCOUTE

AIDE ABUS AINÉS.....	1 888 489-2287
AGRESSION SEXUELLE	1 888 489-2287
CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE	1 866 277-3553

DEUIL.....	1 888 LEDEUIL
DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE.....	1 800 265-2626
GAI ÉCOUTE	1 888 505-1010
GROSSESSE SECOURS	514 271-0554
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE.....	1 800 461-0140
LIGNE PARENTS.....	1 888 361-5085
TEL-AIDE.....	514 935-1101
TEL-JEUNES.....	1 800 263-2266

SOUTIEN AUX BESOINS PARTICULIERS

AMIS SOLEIL DE SAINT-BRUNO ..	438 499-7372
<i>Loisirs pour jeunes handicapés</i>	
ANGE GARDIEN.....	450 252-6675
<i>Gardiennage et accompagnement clientèle ayant un handicap (physique, intellectuel, autisme, TED)</i>	
AUTISME MONTÉRÉGIE.....	1 888 424-1212
AVRDI.....	450 467-8644
Association de la Vallée-du-Richelieu pour déficients intellectuels	
APHVR	450 464-7445
Association des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu	
ATCCM	450 446-1111
Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie	
CRDI	450 446-7477
Centre de réadaptation de la déficience intellectuelle et en trouble envahissant du développement	
CENTRE MONTÉRÉGIEN RÉADAPTATION	450 774-4104
CENTRE AUX 4 POCHEs	450 641-1255
<i>Répit-dépannage pour enfants handicapés</i>	
EMERGO.....	514 931-2882
<i>Répit clientèle autiste, TED</i>	
HABITAT VERMEILLE	450 464-3696
<i>Logement pour handicapés</i>	
LA COLONIE LES BOSQUETS ALBERT HUDON ..	450 467-3918
<i>Camp de jour pour enfants handicapés</i>	
L'ARCHE DE BELOEIL	450-446-1061
MAISON DE RÉPIT L'INTERMÈDE	450 464-9261
<i>Répit-dépannage pour enfants handicapés</i>	
OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC.....	1 800 567-1465
PARAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	450 464-5325

Élaboré par la CDC
Vallée-du-Richelieu pour le RDSV
450 281-1301



GUIDE DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

info
SVP.ca

Cliquez ici pour accéder à infoSVP.ca

SOUTIEN AUX FAMILLES

(ALLAITEMENT, JEUNE FAMILLE, AÎNÉ)

AIDE-ATOUT	450 446-2108
<i>Aide domestique</i>	
ALLÔ PROF	514 527-3726
APED.....	450 679-9310
<i>Association de parents de l'enfance en difficulté</i>	
ASSOCIATION DE MÉDIATION FAMILIALE DU QUÉBEC.....	1 800 667-7559
ASSOCIATION DES PARENTS JUMEAUX ET TRIPLETS	514 990-6165
BONJOUR SOLEIL — REGROUPEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	450 467-3479
CENTRE D'ANIMATION MÈRE-ENFANTS.....	514 445-5173
CENTRE D'ÉCOUTE MONTRÉGIE.....	1 877 658-8509
<i>Briser l'isolement chez les aînés, projet RADAR</i>	
GRANDS FRÈRES ET GRANDES SŒURS	450 464-6188
INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE	514 847-1324
LA PLACE 0-5 ANS	514 270-5055
LE BERCEAU	450 446-7760
<i>Centre périnatal</i>	
LE PETIT PONT	1866 773-2225
<i>Supervision des droits d'accès de l'enfant à la famille</i>	
MAM.....	514 990-9626
<i>Allaitement maternel</i>	
MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU ET PAVILLON DES AÎNÉS	450 446-0852
MATINÉES MÈRE-ENFANT	450 464-0335
PASSE PARTOUT.....	450 461-5903, POSTE 4349
<i>Préparation à l'école, enfant de 4 ans et leurs parents</i>	
PRÉMA-QUÉBEC	1 888 651-4909
<i>Association québécoise pour les enfants prématurés</i>	
RESSOURCE FAMILLE	514 503-5904
<i>Famille 0-5 ans, Écoute, soutien, références, accompagnement/transport, jumelage avec bénévole</i>	
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES	450 281-1035
* ORDRE PROFESSIONNEL DES TRAVAILLEURS SOCIAUX DU QUÉBEC	514 731-3925
* ORDRE PROFESSIONNEL DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC	514 738-1881
* CORPORATION PROFESSIONNELLE DES ORTHOPHONISTES ET AUDIOLOGISTES.....	514 282-9123

*Pour connaître les professionnels qui œuvrent dans notre région, vous pouvez communiquer avec ces organismes.

SOUTIEN AUX JEUNES

ARC-EN-CIEL	450 446-1661
<i>Prévention des dépendances, promotion des saines habitudes de vie</i>	
AUBERGE DU CŒUR LE BALUCHON.....	450 773-8818
<i>Hébergement 12 à 17 ans, appartements 16 à 23 ans</i>	
CENTRE DE FORMATION RICHELIEU.....	450 645-2365
<i>Retour aux études, alphabétisation</i>	
CLINIQUE JEUNESSE	450 536-2572
<i>Pour les 12 à 24 ans</i>	
L'ANTRE-TEMPS	450 651-0125
<i>Hébergement 16 à 21 ans</i>	
MAISON DES JEUNES (MDJ)	
MDJ DE SAINT-BRUNO	450 441-1989
<i>Saint-Bruno-de-Montarville</i>	
MDJ DES 4 FENÊTRES	450 464-8224
<i>Beloeil, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park</i>	
MDJ LA BUTTE.....	450 461-8067
<i>Saint-Basile-le-Grand</i>	
MDJ LA TRAVERSÉE	450 584-2173
<i>Saint-Marc et Saint-Antoine</i>	
MDJ LE REPÈRE.....	450 467-1691, poste 2
<i>Saint-Jean-Baptiste</i>	

SOUTIEN À LA PERSONNE

(ASSISTANCE, ACCOMPAGNEMENT, RÉSEAU)

CAAP MONTRÉGIE	1 800 263-0670
<i>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes auprès d'un établissement du réseau de la santé et des services sociaux</i>	
CENTRE DU PARDON NATIONAL	514 842-2411
<i>Pardon de casier judiciaire</i>	
CENTRE DE FEMMES L'ESSENTIELLE	450 467-3418
<i>Lieu d'appartenance géré par et pour les femmes</i>	
ENTRAIDE POUR HOMME DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	450 446-6225
<i>Hommes en difficultés aux prises avec des problèmes de violence et/ou de détresse psychologique</i>	
JAG	1 800 774-1349
<i>Jeunes adultes Gai-e-s</i>	
L'ENVOI	450 464-4481 poste 238
<i>Personnes immigrantes ou issus de l'immigration</i>	
DÉPUTÉ FÉDÉRAL	
DÉPUTÉ BLOEIL-CHAMBLY.....	1 877 741-7802
DÉPUTÉ MONTARVILLE.....	450 653-8383
DÉPUTÉ PROVINCIAL	
DÉPUTÉ DE BORDUAS	450 464-5505
DÉPUTÉ DE CHAMBLY	450 658-5452
DÉPUTÉ DE MONTARVILLE	450 641-2748

TRAVAILLEURS DE RUE

Beloeil, McMasterville, Mont-St-Hilaire et Otterburn Park 514 349-4749 OU 514 432-1326
St-Bruno-de-Montarville 514 926-7636
St-Antoine, St-Charles, St-Denis, St-Jean-Baptiste et St-Marc 514 919-4481

SANTÉ MENTALE ET DEUIL

CONTACT RICHELIEU-YAMASKA.....	1 844 774-6952
<i>Centre d'intervention de crise en santé mentale et services en Prévention du Suicide et d'itinérance.</i>	
CENTRE PSYCHOSOCIAL RICHELIEU-YAMASKA	450 773-1022
GEME	1 866 443-4363
<i>Groupe d'entraide pour un mieux être (anxiété, phobies)</i>	
LE PHARE	1 877 773-7202
<i>Soutien aux proches atteints de maladie mentale</i>	
LES AMIS DU CRÉPUSCULE	450 252-2737
<i>Groupe de deuil pour enfants et parents</i>	
LES ATELIERS DE TRANSITION.....	450 771-2747
LES MÈRES VEILLEUSES.....	450 446-7760
<i>Groupe d'entraide mutuelle pour les femmes vivant un trouble du post-partum</i>	
LES RÊVES ENVOLÉS	450 468-8111, POSTE 2309
<i>Deuil périnatal</i>	
MAISON ALTERNATIVE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN	450 774-6139
<i>Maison d'hébergement, Saint-Hyacinthe</i>	
MAISON VICTOR GADBOIS	450 467-1710

VIOLENCE / JUSTICE

CAVAC.....	1 888 670-3401
<i>Centre d'aide aux victimes d'actes criminels</i>	
CAVAS	450 778-9992
<i>Services d'aide pour les victimes d'agressions sexuelles et leur famille</i>	
IVAC	1 800 561-4822
<i>Indemnisation aux victimes d'actes criminels</i>	
JUSTICE ALTERNATIVE RICHELIEU-YAMASKA.....	450 446-1295
<i>Gestion des conflits</i>	
LA CLÉ SUR LA PORTE.....	450 774-1843
<i>Centre d'hébergement pour femmes et enfants</i>	
COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE	1 877 226-7221

Parent + Capsules Parent +
Outils les parents d'enfants de 0 à 17 ans