

## AUTRES SERVICES

### L'ESPACE FAMILLE LES MARDIS DE 9H À 12H



Lieu de rencontre pour toutes les familles!  
L'occasion de prendre une pause du quotidien, le temps d'un avant-midi, dans un milieu de vie accueillant. Venez jouer en compagnie de vos enfants et discuter avec d'autres parents!

Ouvert à tous, gratuit et sans inscriptions!

### "NOUVEAU" CENTRE DE DOCUMENTATION OUVERT TOUS LES JOURS

Venez prendre un café! Que ce soit pour une question juridique ou simplement échanger sur votre situation familiale. On vous accueille afin de vous orienter dans vos recherches. Vous pouvez emprunter des livres, lire des articles sur différents sujets et accéder à Internet dans notre centre de documentation.



Gratuit et sans inscription!

### LES INCROYABLES COMESTIBLES ET JARDIN COMMUNAUTAIRE FAMILIAL DE RETOUR AU PRINTEMPS 2019!

### NOTRE PROJET D'AIDE AUX DEVOIRS

Dans un objectif d'accompagnement vers la réussite scolaire, un accompagnement offert aux jeunes après les classes dans 4 écoles primaires et à l'école du Fort à Chambly (jeunes décrocheurs).

De février à juin 2019

Informations: Isabelle Couture



## BONJOUR SOLEIL

Regroupement des familles monoparentales  
et recomposées de La Vallée-du-Richelieu

DEPUIS 1976

## NOTRE MISSION

Améliorer les conditions de vie et la situation socio-économique, aider à recréer un réseau social et défendre et promouvoir les droits et les obligations des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu.

## NOS SERVICES

- Accompagnement et soutien
- Rencontres individuelles
- Conférences et ateliers
- Activités familiales et sociales
- Informations juridiques et références
- Défense de droits
- Jardin communautaire familial et les incroyables comestibles

## CONTACTEZ-NOUS!

308 rue Montsabré local 205 et 208

Beloil J3G 2H5

450-467-3479

[info@bonjoursoleil.org](mailto:info@bonjoursoleil.org)

[facebook.com/bonjoursoleil.org](https://facebook.com/bonjoursoleil.org)

DEVENEZ MEMBRE, C'EST  
GRATUIT!



## BONJOUR SOLEIL

Regroupement des familles monoparentales  
et recomposées de La Vallée-du-Richelieu

DEPUIS 1976

## PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2019

[info@bonjoursoleil.org](mailto:info@bonjoursoleil.org)  
[bonjoursoleil.org](http://bonjoursoleil.org)  
450-467-3479



## ACTIVITÉS FAMILIALES

### ATELIER DE CUISINE COLLECTIVE LUNDIS DE 18H À 21H

Les lundis 4 février, 11 mars et 1 avril

Venez cuisiner pour le plaisir, entre parents, découvrir des recettes à la fois abordables et saines. Plusieurs plats à apporter.

Activité payante - 15\$ par parent



### ATELIER DE CUISINE FAMILIALE 18 FÉVRIER, 5 MARS DE 13H30 À 15H30 13 AVRIL, 25 MAI DE 10H À 12H

Du plaisir en famille pour découvrir des recettes de cuisine aux techniques simples, efficaces et facilement réalisables avec les enfants (journées pédagogiques et samedi).

Gratuit



### DESSERT ET COMPAGNIE DE 18H À 19H30

Mardi 22 janvier

Les mercredis : 20 février, 20 mars, 24 avril, 22 mai et 19 juin

Un petit dessert en bonne compagnie pour rire, partager et créer des liens! Desserts et breuvages fournis sur place et animation pour enfants.

Gratuit

## CONFÉRENCES ET ATELIERS

### CONFÉRENCE : LES LOIS, MES DROITS! 13 FÉVRIER DE 13H30 À 15H30 7 MAI DE 18H30 À 20H30

S'informer sur les lois et les droits lors d'une séparation ou d'une recomposition familiales. Conférence animée par un avocat de l'organisme Inform'elle.

Ouvert à tous, 5\$ non membre

### CONFÉRENCE : COPARENTALITÉ APRÈS LA RUPTURE 6 FÉVRIER DE 18H30 À 20H30

Thèmes : l'adaptation enfants/parents, le partage des responsabilités, qualité des communications, respect des ententes et outils de résolution de conflits.

Gratuit

### CONFÉRENCE : RECOMPOSITION FAMILIALE 13 MARS DE 18H30 À 20H30

Les thèmes : les étapes, les questions embarrassantes, les différents visages, les mythes et pistes de solution de la recomposition familiale.

Gratuit

### ATELIER JEUNESSE 6-17 ANS : MON HISTOIRE LES VENDREDIS DE 17H30 À 19H

1 février, 15 février et 1 mars

3 ateliers de groupe permettant de normaliser le vécu face à leur réalité. Activités ludiques adaptées selon l'âge des jeunes.

souper compris

Gratuit

### IL EXISTE TOUTES SORTES DE FAMILLES DE 17H30 À 19H

Groupe 1 : 2 avril, 16 avril, 30 avril, 14 mai

Groupe 2 : 21 mai, 4 juin, 18 juin, 2 juillet

4 rencontres visant des pistes de solution pour parents qui désirent accompagner les enfants dans la séparation. Groupe parent et enfant en simultané.

souper compris

Gratuit

## ACTIVITÉS SPÉCIALES

### CABANE À SUCRE SAMEDI 16 MARS DÈS 11H

Sortie à la Cabane à Sucre de l'Auberge Hainfield et promenade dans l'érablière.

Covoiturage disponible.

Activité payante

### LANCEMENT DE LA COLLECTION DE LIVRES ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE:

VENDREDI 22 MARS

Nous vous attendons pour le lancement de notre collection de livres de 16h à 17h. Un souper sera servi de 17h30 à 18h30, suivi de l'AGA de 18h30 à 19h30.

Souper gratuit

### CHASSE AUX COCOS PLUMÉS VENDREDI 19 AVRIL DÈS 9H30

Suivez les indices laissés par le lièvre de l'érablière et trouvez les cocos plumés! Un délice garanti! (activité extérieure)

Activité payante, 5\$ par enfant



## ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

### " SPECTACLE MUSICAL" SAMEDI LE 4 MAI 2019 À 19H30

Des interprètes, membres de l'organisme et personnalités connues du milieu sont accompagnés de musiciens professionnels.

Encan silencieux, bar et grignotines.

Activité payante