

PROGRAMMATION

janvier - février - mars 2026

Date limite pour s'inscrire : Lundi 15 décembre 2025

☎ 450.446.1111 poste 37

✉ inscriptions@atccmonteregie.qc.ca

🌐 Zone des membres (par le biais du site web)

✂ Congés : Du 20 décembre au 4 janvier inclusivement

COORDONNÉES

Beloeil

Siège social
308 rue Montsabré
Local D-131
J3G 2H5

Longueuil (St-Hubert)

1400 boul. Édouard
Local 113
J4T 3T2

Valleyfield

77 rue St-Charles
J6S 3Z9

☎ 450 446-1111

🌐 atccmonteregie.qc.ca

ATCCM - Association des
Traumatisés Cranio-
Cérébraux de la
Montréal



À LA UNE !

SKI ALPIN ADAPTÉ



St-Bruno
Mercredi 25 février
50 \$

PORTES OUVERTES à l'HÉBERGEMENT

Beloeil
Jeudi 22 janvier
Gratuit



BRUNCH TROPICAL

Beloeil
Mercredi 28 janvier
20 \$



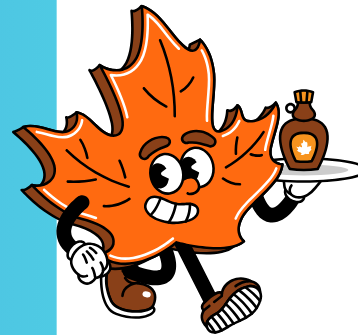
CAMPS RÉPIT

St-Sauveur
6 au 8 février
Québec
20 au 22 mars
Frais selon le ratio



CABANE À SUCRE

St-Marc-sur-Richelieu
Jeudi 19 mars
50 \$



Détails dans la page des Activités spéciales

LÉGENDE



Non accessible aux personnes à mobilité réduite.



Activité en bloc (une seule inscription pour l'ensemble des dates).



Présence d'escaliers ou de longues distances de marche.



Transport offert sur demande à partir de nos locaux (voir la Grille tarifaire pour les tarifs).



Activité « cadenas » (annulation requise 10 jours ouvrables avant pour demander un remboursement).

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Horaire	Activité	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Janvier				
Jeudi 22 janvier 19 h à 22 h	Portes ouvertes à l'hébergement Visitez les lieux et apprenez-en davantage sur la Maison Martin Matte de Beloeil et son nouveau service de répit en hébergement.	Les Studios Source Bel-Vie 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9	Gratuit	
Dimanche 25 janvier 12 h à 13 h 30	Activités de levée de fonds : Spinning ! Participez à un cours de spinning à afin d'aider nos équipes à amasser de l'argent dans le cadre de la campagne les Beaux 4 h, pour la Fondation Matin Matte, qui subventionne certains de nos services.	Actiforme Kin + Physio 174 Bd St-Luc suite 110, St-Jean-sur-R., J3A 0A7	25 \$	
<i>Date et horaire à venir</i>		Énergie Cardio McMasterville 81 Bd Laurier, McMasterville, J3G 1P7	25 \$	
Mercredi 28 janvier 11 h à 15 h	Brunch tropical Voyagez avec nous lors de notre traditionnel brunch festif !	Zone IC, Intégration Compétences 287 Bd Cartier, Beloeil, J3G 3R2	20 \$	
Jeudi 29 janvier 19 h à 21 h	Soirée dansante au profil des Beaux 4 h Danse en ligne et autres ! Breuvage et collation fournies.	Local de Valleyfield 77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 3Z9	15 \$	Possibilité d'achats
Février				
Vendredi 6 février au dimanche 8 février	Camp répit à St-Sauveur Fin de semaine au pied de la montagne pour relaxer, s'amuser et assister au spectacle de clôture des Beaux 4 h. Hébergement et repas inclus.	St-Sauveur <i>Les informations seront communiquées aux personnes intéressées.</i>	Selon le ratio : 1:6 190 \$ 1:3 290 \$ 1:1 390 \$	
	Fin de semaine de clôture des Beaux 4 h Séjour à St-Sauveur pour permettre aux membres des équipes des Beaux 4 h de se joindre à l'événement de clôture en évitant le stress du voyageant la journée-même. Hébergement et repas inclus.		500 \$	
Mercredi 25 février 9 h 30 à 14 h 30	Ski alpin adapté Journée de ski alpin adapté offert en collaboration avec la Fondation des sports adaptés. Apportez votre lunch !	Ski Saint-Bruno 550 rg des Vingt-Cinq E, St-Bruno-de-M., J3V 0G6	50 \$	
Mars				
Jeudi 19 mars 11 h à 14 h 30	Cabane à sucre Célébrons ensemble le temps des sucres. Dîner et activités sur place !	Érablière Maurice Jeannotte 200 Chem. de la Savane, Saint-Marc-sur-R., 0L 2E0	50 \$	
Vendredi 20 mars au dimanche 22 mars	Camp répit à Québec Séjour à Québec avec visite culturelle. Le dimanche, le groupe ira encourager les équipes de curling de l'ATCCM au tournoi interassociation.	Ville de Québec <i>Les informations seront communiquées aux personnes inscrites ou intéressées.</i>	Les coûts seront communiqués aux personnes intéressées. <i>* Tournoi payable à l'avance.</i>	
	Tournoi de curling Tournoi de curling annuel interassociation qui a lieu dans le cadre du Challenge hivernal de Adaptavie, organisé avec Connexion TCC.			

BELOEIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Espace artistique ↻	Dîner et Pour le plaisir ↻	À vos recettes ↻	Curling ↻	Café-causerie	Répît du samedi
Quoi ? Explorez différents projets artistiques. Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 10 \$ par activité (90 \$ total)	<i>**Apportez votre lunch</i> Quoi ? Un dîner en bonne compagnie suivi d'un moment ludique pour le plaisir de bouger et d'échanger! Quand ? 12 h à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? Gratuit	<i>** Apportez vos plats vides.</i> Quoi ? Apprenez à suivre une recette et préparer de bons plats à goûter et rapporter. Quand ? 10 h à 14 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 12 \$ par activité (84 \$ au total)	<i>Apportez casque et espadrilles ou bottes.</i> Quoi ? Pratiques de curling. Quand ? 12 h 30 à 15 h Où ? 1390 rue Goyer, St-Bruno-de-Montarville Combien ? 17 \$ par pratique (102 \$ au total)	Quoi ? Discussion légère. Collation fournie. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de Beloeil Combien ? 3 \$ par activité (9 \$ au total)	<i>** Apportez votre lunch</i> Quoi ? Activités variées (projets créatifs, activité physique, jeux de société et autres) Quand ? 9 h 30 à 15 h Où ? Local de Beloeil Combien ? Gratuit
12, 19, 26 janvier	27 janvier	14, 21 janvier	22 janvier	9 janvier	10, 17, 24, 31 janvier
2, 9, 23 février	10, 24 février	11, 18 février	12, 19* et 26 février * 19 février : 13 h 15 à 15 h 45	20 février	7, 14, 21, 28 février
2, 16, 23 mars	3, 10, 17, 24 mars	4, 11, 18 mars	5 et 12 mars	27 mars	7, 14, 21, 28 mars

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Mercre. 7 janvier 13 h à 15 h 30	Club vidéo / Popcorn offert !	Local de Beloeil	4 \$	
Mardi 13 janv. 13 h à 15 h	Jeux de société	Local de Beloeil	Gratuit	
Jeudi 15 janvier 11 h à 14 h	Moment bien-être / Activités reposantes et repas santé.	Local de Beloeil	12 \$	
Jeudi 29 janvier 13 h à 15 h	Billard	Club de Billard L'Impact Inc. 370 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Mont-St-Hilaire, J3H 5V3		Environ 15 \$
Lundi 2 février 19 h à 22 h	Souper "Fan de hockey" / Canadiens de Montréal contre les Wild du Minnesota	La Cage 539 Bd Sir-Wilfrid-Laurier, Mont-Saint-Hilaire, J3H 4X2		25 à 35 \$
Mardi 3 février 10 h à 13 h	"Stop solidaire" / Amassez des dons pour les Beaux 4 h en interceptant les passants et automobilistes ! Apportez votre lunch.	Les Studios Source Bel-Vie 982 Rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, J3G 6V9	Gratuit	
Jeudi 5 février 10h à 12h	Introduction à l'Espagnol / Animé par une bénévole	Local de Beloeil	4 \$	
Lundi 16 février 13 h à 15 h	Danse en ligne / Collation offerte.	Local de Beloeil	4 \$	
Lundi 9 mars 13 h à 15 h	Improvisation	Local de Beloeil	Gratuit	
Mardi 17 mars 18 h à 20 h	Souper au restaurant Au Vieux Duluth	267 boul. Sir-Wilfrid-Laurier, St-Basile-le-Grand, J3N 0A4		25 à 35 \$
Mercre. 25 mars 11 h 30 à 13 h 30	Dîner de fin de saison pour les joueurs de curling	La Cage / 1201 boul. des Promenades, St-Bruno, J3V 6H1		20 à 30 \$

	Horaire	Activité	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
S T - H Y A C I N T H E	Lundi 12 janvier 11 h 30 à 14 h 30	Popote et placote Atelier de cuisine. Repas inclus. Apportez vos plats pour rapporter des restants !	Centre communautaire Loisirs Bourg-Joli 2520 Av. Sainte-Catherine, St-Hyacinthe, J2S 0G3	10 \$	
	Mardi 20 janvier 18 h 30 à 21 h 30	Souper "Fan de hockey" Souper devant les Canadiens de Montréal contre les Wild du Minnesota.	La Cage - Brasserie sportive 900 Rue Daniel - Johnson O, St-Hyacinthe, J2S 0K9		25 à 35 \$
	Lundi 26 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Bingo Courez la chance de gagner des petits prix !	Centre culturel Humania Assurance, Salle 105 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe, J2T 1P4	6 \$	
	Lundi 2 février 13 h 30 à 15 h 30	Atelier d'art	Centre culturel Humania Assurance, Salle 105 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe, J2T 1P4	8 \$	
	Lundi 9 février 11 h 30 à 14 h 30	Popote et placote Atelier de cuisine. Repas inclus. Apportez vos plats pour rapporter des restants !	Centre communautaire Loisirs Bourg-Joli 2520 Av. Sainte-Catherine, St-Hyacinthe, J2S 0G3	10 \$	
	Lundi 16 février 13 h à 15 h 30	Club vidéo Des choix vous seront proposés. Popcorn inclus !	Centre culturel Humania Assurance, Salle 105 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe, J2T 1P4	4 \$	
	Lundi 23 février 10 h à 12 h	Brunch	Eggsquis 3280 Av. Cusson, Saint-Hyacinthe, J2S 8N9		20 à 30 \$
	Lundi 2 mars	<i>Congé d'activité</i>			
	Lundi 9 mars 11 h 30 à 14 h 30	Popote et placote Atelier de cuisine. Repas inclus. Apportez vos plats pour rapporter des restants !	Centre communautaire Loisirs Bourg-Joli 2520 Av. Sainte-Catherine, St-Hyacinthe, J2S 0G3	10 \$	
	Lundi 16 mars 13 h 30 à 15 h 30	Café-causerie Discussion légère. Collation fournie.	Centre culturel Humania Assurance, Salle 105 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe, J2T 1P4	3 \$	
S T - J E A N	Lundi 23 mars 13 h 30 à 15 h 30	Billard	Dooly's 1300 Rue Daniel - Johnson O, Saint-Hyacinthe, J2S 7K7		10 à 15 \$
	Mardi 13 janvier	<i>Congé d'activité</i>			
	Mardi 20 janvier 10 h à 12 h	Quilles Argent comptant seulement.	Centre de quilles Multisports 430 8e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 1L9		16,50 \$
	Mardi 27 janvier 13 h à 15 h	Café-causerie Discussion légère. Collation fournie.	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	3 \$	
	Mardi 3 février 11 h 30 à 13 h 30	Dîner	Restaurant St-Jean Pizzeria 10 Rue Jacques-Cartier S, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 6S4		25 à 35 \$
	Mardi 10 février 13 h à 15 h 30	Pyrogravure Gravure sur bois par la chaleur.	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	8 \$	
	Mardi 17 février 13 h à 15 h	Jeux de société	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	Gratuit	
	Mardi 24 février 13 h à 15 h 30	Club vidéo Des choix vous seront proposés. Popcorn inclus !	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	4 \$	
	Mardi 3 mars 13 h à 15 h	Bingo Courez la chance de gagner des petits prix !	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	6 \$	
	Mardi 10 mars 13 h à 15 h	Billard	Au Salon de Billard O'Tips 87 Bd Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2W 1E2		10 à 15 \$
	Mardi 17 mars 10 h à 12 h	Brunch	A.M. Déjeuner Dîner 383 Bd du Séminaire N, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 8C5		20 à 30 \$
	Mardi 24 mars 13 h à 15 h	Futé : Faits surprenants sur le cerveau Atelier thématique pour parfaire ses connaissances.	Centre Fernand-Charest, Local Multifonctionnel 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	4 \$	

LONGUEUIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM		Activités variées Voir la section Activités ponctuelles 13 janvier : Club vidéo 20 janvier : Bingo 27 janvier : Rôties et bon temps	Soyons actifs ! ↻ Quoi ? Activité physique ! Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? Gratuit 7, 14, 21 janvier 11, 18 février 4, 11, 18, 25 mars		Parce que la vie continue Quoi ? Groupe de soutien et d'information sur le TCC, l'AVC et le cheminement. Quand ? 10 h à 12 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? 3 \$ par activité (6 \$ au total) 30 janvier 20 février
PM	Pour le plaisir ↻ Quoi ? Après-midi ludique ! Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? Gratuit 12, 19, 26 janvier 2, 9, 16, 23 février 2, 9, 16, 23 mars	3 février : Bec sucré 10 février : Yoga sur chaise 17 février : Billard 24 février : Souper 3 mars : Popote et placote 10 mars : Quilles 24 mars : Souper "Fan de hockey"	Espace artistique ↻ Quoi ? Projets artistiques variés. Quand ? 13 h à 15 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? 8 \$ par activité (72 \$ au total) 7, 14, 21 janvier 11, 18 février 4, 11, 18, 25 mars	Milieu de vie <i>* Apportez votre lunch.</i> Quoi ? Dîner en groupe, discussion, jeux et possibilité de poursuivre vos projets d'art. Quand ? 12 h à 15 h Où ? Local de St-Hubert Combien ? Gratuit 29 janvier 5, et 26 février 26 mars	

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Mardi 13 janvier 13 h à 15 h 30	Club vidéo / Popcorn inclus !	Local de St-Hubert	4 \$	
Mardi 20 janvier 13 h à 15 h	Bingo / Courez la chance de gagner de petits prix !	Local de St-Hubert	6 \$	
Mardi 27 janvier 10 h à 12 h	Rôties et bon temps / Déjeuner et jasette.	Local de St-Hubert	4 \$	
Mardi 3 février 13 h à 15 h	Bec sucré au Homers Boîte à Beignes	3615 Bd Taschereau, Longueuil, J4T 2G3		10 à 15 \$
Mardi 10 février 13 h à 15 h	Yoga sur chaise / Tisane incluse	Local de St-Hubert	3 \$	
Mardi 17 février 13 h à 15 h	Billard au Dooly's	3366 Ch. de Chambly, Longueuil, J4L 0A3		10 à 15 \$
Mardi 24 février 18 h à 20 h	Souper au Normandin	2001 rue Nobel, Ste-Julie J3E 1Z8		25 à 35 \$
Mardi 3 mars 11 h à 14 h	Popote et placote / Atelier de cuisine.	Local de St-Hubert	10 \$	
Mardi 10 mars 10 h à 12 h	Quilles au Salon de quilles Champion	2999 Bd Taschereau, Greenfield Park, QC J4V 2H2		Environ 15 \$
Mardi 24 mars 18 h 30 à 21 h 30	Souper "Fan de hockey" à La Cage / Canadiens de Montréal contre les Hurricanes de la Caroline	2650 Ch. de Chambly, Longueuil, J4L 1M5		25 à 35 \$
Vendredi 27 mars 9 h 30 à 11 h 30	Jeux de société	Local de St-Hubert	Gratuit	

	Horaire	Activité	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
S O R E L	Mercredi 14 janvier 9 h 30 à 11 h 30	Quilles	Salon De Quilles Le 300 300 Rue du Collège, Sorel-Tracy, J3P 2J3		10 à 15 \$
	Mardi 20 janvier 10 h à 12 h	Brunch	Eggsquis 363 Bd Fiset, Sorel-Tracy J3P 3R3		15 à 25\$
	Jeudi 29 janvier 13 h 30 à 15 h 30	Billard	Resto Bar La Verriere 3150 Bd de Tracy, Sorel-Tracy, J3R 5M7		Environ 15 \$
	Mercredi 4 février	Congé d'activité			
	Mercredi 11 février 13 h 30 à 16 h	Club vidéo Des choix vous seront proposés. Popcorn inclus !	Centre culturel local 101 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	4 \$	
	Mercredi 18 février 9 h 30 à 11 h 30	Quilles	Salon De Quilles Le 300 300 Rue du Collège, Sorel-Tracy, J3P 2J3		10 à 15 \$
	Mercredi 25 février 13 h 30 à 15 h 30	Billard	Resto Bar La Verrière 3150 Bd de Tracy, Sorel-Tracy, J3R 5M7		Environ 15 \$
	Mercredi 4 mars 13 h 30 à 15 h 30	Bec sucré Dégustation de petites douceurs et discussion.	Passion Gourmande 450 Bd Poliquin, Sorel-Tracy, QC J3P 7R5		5 à 10 \$
	Mardi 10 mars 18 h 30 à 21 h 30	Souper "Fan de hockey" Souper devant les Canadiens de Montréal contre les Maple Leafs de Toronto.	Bar le 525 525 Bd Fiset, Sorel-Tracy, QC J3P 0T2		25 à 35 \$
	Mercredi 18 mars 13 h 30 à 15 h 30	Jeux de société	Centre culturel local 101 3015, place des Loisirs, Sorel-Tracy, J3P 7K1	Gratuit	
	Mercredi 25 mars 13 h 30 à 15 h 30	Billard	Resto Bar La Verriere 3150 Bd de Tracy, Sorel-Tracy, J3R 5M7		Environ 15 \$




VALLEYFIELD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Peinture et dessin  <p>Quoi ? Exercices de peinture et de dessin avec différentes techniques.</p> <p>Quand ? 13 h à 15 h 30</p> <p>Où ? Local de Valleyfield</p> <p>Combien ? 8 \$ par activité (73 \$ au total)</p>	Activités variées <i>Voir section Activités ponctuelles</i>			Quilles <p>Quoi ? Parties de quilles.</p> <p>Quand ? 10 h à 12 h</p> <p>Où ? Salon de Quilles 5 Étoiles / 5 Rue Charest, Maple Grove, J6N 1T5</p> <p>Combien ? Environ 15 \$ payable sur place pour chaque activité.</p>
12, 19, 26 janvier 9, 16, 23 février 9, 16, 23 mars	6 janvier : Crible 13 janvier : Yoga sur chaise 20 janvier : Popote Réconfort 27 janvier : Crible 3 février : Popote St-Valentin 10 février : Yoga sur chaise 17 février : Popote d'hiver 24 février : Jeux de société 3 mars : Crible 10 mars : Yoga sur chaise 17 mars : Popote tes chocolats de Pâques 24 mars : Jeux de société	7 janvier : Club Vidéo 14 janvier : ATCCM Interactif 21 janvier : Moment brico 11 février : Moment brico St-Valentin 18 février : Visite au Musée Muso 25 février : Billard 4 mars : ATCCM Interactif 11 mars : Moment brico Pâques 18 mars : ATCCM Interactif 25 mars : Moment brico Pâques (suite)		16 janvier 6 février 27 mars

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Horaire	Activité et description	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Mardis 6 janvier, 27 janvier et 3 mars / 13 h à 15 h	Crible	Local de Valleyfield	Gratuit	
Mercredi 7 janvier 13h à 15h30	Club vidéo / Popcorn inclus	Local de Valleyfield	4\$	
Mardis 13 janvier, 10 février, 10 mars / 13h à 15 h	Yoga sur chaise / Tisane incluse	Local de Valleyfield	3 \$ chacune	
Mercredis 14 janvier, 4 mars, 18 mars / 13 h à 15 h	ATCCM interactif	Local de Valleyfield	Gratuit	
Mardis 20 janvier, 3 février, 17 février / 10 h à 14 h Mardi 17 mars / 13 h à 15 h	Popote et placote / Thématiques variées	Local de Valleyfield	10 \$ chacune	
Mercredis 21 janvier, 11 février, 11 et 25 mars / 13 h à 15 h	Moment Brico / Thématiques variées	Local de Valleyfield	4 \$ chacune	
Lundi 2 février / 10 h à 12 h	Brunch au Ben et Florentine	1900 Bd Msg-Langlois Local 110, S.-de-Valleyfield, J6S 5R1		20 à 30 \$
Mercredi 18 février / 13 h à 15 h	Visite au Musée Muso	21 rue Dufferin, S.-de-Valleyfield, J6S 1Y1		7 à 10 \$
Mardis 24 février et 24 mars / 13 h à 15 h	Jeux de société	Local de Valleyfield	Gratuit	
Mercredi 25 février / 13 h à 15 h	Billard au Dooly's	30 Av du Centenaire suite 220, S.-de-Valleyfield, J6S 3L6		10 à 15 \$
Lundi 2 mars / 11 h 30 à 13 h 30	Dîner au Mikes	1 Rue Dufferin, S.-de-Valleyfield, J6S 1X9		25 à 35 \$
Vendredi 20 mars / 10 h à 12 h	Café et inscriptions / En vue du printemps !	Local de Valleyfield	Gratuit	

	Horaire	Activité	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
CHÂTEAUGUAY	Jeudi 15 janvier 13 h à 15 h	Futé : Faits surprenants sur le cerveau Atelier thématique pour parfaire ses connaissances.	CRDP de Châteauguay Salle 406 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	4 \$	
	Mercredi 21 janvier 18 h à 20 h	Souper	Restaurant Como Pizzéria 3 Rue Principale S, Delson, QC J5B 1Z3		25 à 35 \$
	Jeudi 29 janvier 10 h à 12 h	Jeux de société	Pavillon de l'Île Saint-Bernard 480 boul. d'Youville, Châteauguay, J6J 5T9		5 à 10 \$
	Jeudi 5 février 13 h à 15 h	Café-causerie Discussion légère. Collation fournie.	CRDP de Châteauguay Salle 406 250 chem. du Christ-Roi, Châteauguay, J6J 4G7	3 \$	
	Jeudi 12 février 13 h à 15 h	Billard	Dooly's 180 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6K 1C4		10 à 15 \$
	Jeudi 19 février 10 h à 12 h	Brunch	Allô mon coco 198 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6K 1C5		20 à 30 \$
	Jeudi 26 février 13 h à 15 h	Quilles	Quillorama 2 133 Bd Maple, Châteauguay, J6J 5M9		Environ 15 \$
	Jeudi 5 mars 13 h à 15 h	Billard	Dooly's 180 Bd D'Anjou, Châteauguay, J6K 1C4		10 à 15 \$
	Jeudi 12 mars 13 h à 16 h	Café-céramique Le prix dépend de la pièce choisie et des consommations.	 Café Céramique TrèsArts 1073 Bd Taschereau, La Prairie, J5R 1W9		15 à 50 \$
	Jeudi 19 mars	<i>Congé d'activité — Voir la page des Activités spéciales !</i>			
VAUDREUIL	Jeudi 26 mars 12 h 30 à 15 h 30	Cinéma Le groupe s'entend sur un film à voir tous ensemble.	Cinéma Carnaval 240 Bd Saint-Jean-Baptiste, Châteauguay, J6K 3C1		20 à 30 \$
	Jeudi 15 janvier 10 h à 12 h	Brunch	Eggsquis 106 Bd Don-Quichotte, L'Île-Perrot, J7V 7X4		20 à 30 \$
	Jeudi 22 janvier 13 h à 15 h	Yoga sur chaise	CLSC Vaudreuil Local 214 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	4 \$	
	Jeudi 29 janvier 13 h à 15 h	Jeux de société	CLSC Vaudreuil Local 214 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2		Gratuit
	Jeudi 5 février 13 h à 15 h	Jeux d'adresse	CLSC Vaudreuil Local 214 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2		Gratuit
	Jeudi 12 février 11 h 30 à 13 h 30	Potluck Apportez un plat.	CLSC Vaudreuil Local 264 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2		Gratuit
	Jeudi 19 février 13 h à 15 h	Billard	Le Skratch Golf 310 Bd Harwood, Vaudreuil-Dorion, J7V 1X5		10 à 15 \$
	Jeudi 26 février 13 h 30 à 15 h 30	Bec sucré	Boulangerie Ange 1A Ch. Dumberry #22800, Vaudreuil-Dorion, J7V 8W5		5 à 15 \$
	Jeudi 5 mars 13 h à 15 h	Café-causerie	CLSC Vaudreuil Local 214 3031 boul. de la Gare, Vaudreuil, J7V 8P2	3 \$	
	Mardi 10 mars 18 h 30 à 21 h 30	Souper "Fan de hockey" Souper devant les Canadiens de Montréal contre les Maple Leafs de Toronto.	La Cage 47 Bd de la Cité-des-Jeunes, Vaudreuil-Dorion, J7V 8C1		25 à 35 \$
	Jeudi 19 mars	<i>Congé d'activité — Voir la page des Activités spéciales !</i>			
	Jeudi 26 mars 10 h à 12 h	Quilles Argent comptant seulement.	Salon de Quilles Pincourt 111 Bd de l'Île, Pincourt, QC J7W 9B3		10 à 15 \$

ACTIVITÉS EXCLUSIVES AUX PROCHES

Horaire	Activité	Lieu	Payé à l'ATCCM	Payé sur place
Janvier				
Mardi 13 janvier 13 h à 15 h	Café-causerie Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	Local de Beloeil 308 rue Montsabré, Beloeil, J3G 2H5, Local D-131	3 \$	
Mercredi 21 janvier 18 h à 20 h	Souper Repas au restaurant et échange.	Restaurant Como Pizzeria 3 Rue Principale S, Delson, QC J5B 1Z3		25 à 35 \$
Jeudi 29 janvier 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire Conférence interactive sur le thème suivant : Le pardon	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Gratuit	
Février				
Mercredi 11 fév. 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire Conférence interactive sur le thème suivant : Quelle place accordez-vous à la tendresse?	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Gratuit	
Mardi 17 février 13 h à 15 h	Café-causerie Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	Centre Fernand-Charest, Local Cuisine 190 rue Laurier, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 7B2	3 \$	
Mardi 24 février 18 h à 20 h	Souper Repas au restaurant et échange.	Restaurant Normandin Ste-Julie, 2001 rue Nobel, Ste-Julie J3E 1Z8		25 à 35 \$
Mars				
Mardi 3 mars 18 h 30 à 20 h 30	Webinaire Conférence interactive sur le thème suivant : Une compétence à considérer : Vous respecter.	Visioconférence Le lien sera envoyé par courriel aux inscrit.e.s.	Gratuit	
Mardi 17 mars 18 h à 20 h	Souper Repas au restaurant et échange.	Restaurant Au Vieux Duluth 267 boul. Sir-Wilfrid-Laurier, St-Basile-le-Grand, J3N 0A4		25 à 35 \$
Mardi 24 mars 13 h à 15 h	Café-causerie Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches.	Local de Valleyfield 77 rue St-Charles, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 3Z9	3 \$	
Vendredi 27 mars 9 h 30 à 11 h 30	Café-causerie Moment d'échange sur la réalité et les besoins des proches, avec les membres d'Aphasie Rive-Sud.	Local de l'organisme Aphasie Rive-Sud à St-Hubert 1400 boul. Édouard, St-Hubert, J4T 3T2, local 110	3 \$	

! Pour chaque activité en **présentiel** réservée aux **proches**, une activité a lieu en **simultané** pour les **membres TCC et AVC**. **!**
L'inscription de votre aidé.e est requise avant la date limite pour **garantir** sa place.

*Vous pouvez contacter l'intervenante aux proches pour planifier une rencontre individuelle : **Katerine Ouimet** ☎ 450 446-1111 poste 23 / ✉ proches@atccmonteregie.qc.ca*

Politique d'inscriptions et annulations de l'ATCCM

Inscription aux activités : Par le biais de la Zone des membres de notre site web, par téléphone 450 446-1111 poste 37, ou par courriel inscriptions@atccmonteregie.qc.ca avant la date limite inscrite sur la page couverture de la programmation.

Nouvelles admissions : Pour les membres dont l'admission a été complétée durant la programmation en cours, les activités « en bloc » seront facturées au prorata par rapport à la date d'inscription.

Facturation : Chaque facture couvre les frais associés aux services et achats faits durant un trimestre. La facture est acheminée le mois suivant la fin du trimestre et est payable dès sa réception. Certaines activités sont payables à l'avance, lorsqu'elles nécessitent des réservations (ex.: spectacles, voyages). Les activités dont les frais sont inscrits dans la colonne "Payable sur place" doivent être payées au moment de l'activité.

Modes de paiement :

- Virement Interac à comptabilite@atccmonteregie.qc.ca (mot de passe : atccm). *Des frais peuvent être facturés par votre institution financière;*
- Chèque personnel libellé au nom de l'ATCCM et posté au 308, rue Montsabré, local D-131, Beloeil, Québec, J3G 2H5;
- Carte de crédit, par le biais de la Zone des membres de notre site web;
- Argent comptant, dans nos bureaux seulement.

**** L'ATCCM se réserve le droit de refuser les inscriptions et la participation aux activités pour les membres qui ont un solde en souffrance. ****

Fonds d'aide aux membres : Les membres ayant des difficultés financières peuvent faire une demande pour que le Fonds d'aide aux membres contribue à payer certains frais. Toute demande doit être remplie par l'intervenant.e au moment de l'inscription.

Transport : Le personnel offre du transport aux membres, sous certaines conditions (détour de 6 km maximum par rapport au trajet prévu, places limitées). Les frais de transport sont facturés à partir du point de rencontre prévu. Les frais sont affichés dans la Grille tarifaire.

Respect de l'activité : La personne inscrite et présente à l'activité doit demeurer avec le personnel. Si elle souhaite quitter ou s'éloigner du groupe, elle n'est alors plus sous la responsabilité de l'ATCCM, qui s'engage à en informer un contact en cas d'urgence au besoin.

Annulations :

- Pour les **activités « cadenas »** : Annuler un minimum de 10 jours ouvrables avant l'activité pour que les frais associés ne soient pas facturés.
- Pour les **activités « en bloc »** : Annuler 48 heures ouvrables avant la première date pour que les frais associés ne soient pas facturés. Ensuite, la totalité des frais associés sera facturée, même en cas d'absence.
- Pour les **autres activités payables à l'ATCCM** : Annuler un minimum de 48 heures ouvrables avant l'activité pour que les frais associés ne soient pas facturés.
- Pour les **activités gratuites** : Les activités gratuites pour vous entraînent tout de même des coûts pour l'ATCCM (salaires, déplacement, matériel, etc.). Prière de nous aviser de toute absence planifiée le plus rapidement possible.

Changements possibles aux activités : En cas d'annulation ou de changement d'horaire et/ou de lieux de rencontre (ex : si le minimum d'inscriptions n'est pas atteint ou si les conditions météorologiques sont défavorables), seules les personnes inscrites sont avisées. En cas de météo peu clémente, les services de l'ATCCM sont annulés dans les villes où les centres des services scolaires sont fermés. Si une activité est annulée par l'ATCCM, les frais associés ne sont pas facturés.

Accompagnement : Les membres qui ont besoin d'aide pour prendre leur médication, assurer leur hygiène, faire leurs transferts (si utilisation d'un fauteuil roulant) ou qui ont besoin d'encadrement individuel doivent être accompagnés par un proche ou un.e éducateur.trice au répit durant les activités.

Dernière mise à jour en date du 1er décembre 2025

